

Revista COFENAT:

- ¿Por qué decide escribir un libro sobre esta temática?

- Bueno, el libro es el resultado. Después de dar una serie de ponencias y artículos en el que he dado a conocer el método, me ofrecieron editar el trabajo y la investigación que llevé a cabo. Estaba en el proceso de investigación y con el horizonte del libro, entonces la dirección que apunté, fue hacia la explicación de un método que con los resultados prácticos; tenía que sostenerlos bajo un punto de vista científico para que el método con los elementos que trabajo tenga solidez. He tenido el apoyo de personas con validez profesional como el fisioterapeuta Ángel Sorube y el Dr. José María Gil Vicent que me han alentado y compartido conocimientos y bibliografía que hacen del método una herramienta válida.

- ¿Qué es el método Shen Ho?

- Es un masaje terapéutico. Shen Ho significa “Armonizar el Espíritu”, con este título quise hacer una declaración de principios. Primero, que el nombre sea chino da a entender que se trata y se concibe bajo el paraguas de la Medicina Tradicional China y es más, diría que en lo poético subyace como en una pintura china, el equilibrio y la armonía del hombre ante el mundo, cosas que el hombre occidental moderno lo vive como una lucha.

Como entiendo la terapia desde un punto de vista Holístico, y los pacientes cada día más quieren entender y ser conscientes de sus dolores y debilidades, el nombre del método los invita abrir el corazón, cosa que la medicina oficial no lo contempla. Por otro lado, mi intención es construir un puente entre oriente y occidente, y desde ese lugar lo ejerzo.

Ahora bien, el por qué de un método, es porque entiendo que realizando las maniobras con los elementos adecuados y la unión de ambas concepciones médicas dan óptimos resultados en distintas dolencias tanto locomotoras como viscerales o sistémicas.

- ¿Qué técnicas de terapias manuales implica este método?

- El método se ha ido gestando con los años, estudié en Amacvi la escuela de Rogelio Garrido quiromasaje terapéutico, quiropráctica, deportivo y drenaje linfático durante 1987-92, a la vez fui sumando conceptos corporales, porque era percusionista de Danza y expresión corporal en la Real Escuela Superior de arte Dramático y Danza en Madrid y en compañías de teatro y danza, desde 1985 con las cuales aprendí distintas técnicas como Feldenkrais, Limón, Antropología Teatral, la biomecánica de Meyerhold, de la danza clásica o contemporánea. Indudablemente todo este aporte y experiencias han sido clave para el método.

En el 94 retorno a Argentina invitado a trabajar en la Escuela de Arte Dramático de la Ciudad de Bs. As.. Me centro en el campo de la antropología Teatral con el grupo El Baldío Teatro con una amplia experiencia con comunidades originarias y con el antropólogo R. Santillán Güemes, con quien trabajamos durante ocho años en distintos proyectos de investigación, a través de estos encuentros es como descubrí las rocas calientes para la sanación, algo muy distinto a lo que se ve en los Spa de occidente.

En esos ocho años, también he estado aprendiendo el tao y medicina china en un templo taoísta en Bs. As.

Como ves, he ido metiendo todo en el saco de método, lo fisiológico y biomecánico, del Quiromasaje y Quiropráctico, el Drenaje y lo Miofasial, el Tui Na y la Medicina China, la Reflexoterapia Raquial y Podal, el movimiento de Feldenkrais. Pero también en el Método incluyo lo emocional. A partir de la

codificación energética y simbólica, los arquetipos Jungianos y la mirada de la Gestalt, se puede desbloquear, tensiones o malestares viscerales.

- ¿Qué tipos de maniobras se llevan a cabo? ¿Y qué material?

- En realidad las maniobras se han ido adaptando a los materiales. Utilizo Rocas volcánicas ricas de elementos férricos, como la magnetitas o el hierro. Son rocas grandes no para dejar apoyadas en el cuerpo, sino que las maniobras y las puntuaciones en los centros energéticos las realizo con las rocas calientes que están entre 40° y 50° C. Por lo que fue, como empezar de cero. Pero si hay algo que identifica al método es que no trabajo Decúbito Prono, me niego, manías de viejo. Es porque trabajo con el movimiento y prefiero Decúbito Lateral o Supino.

Entonces hay como una sombra de distintas técnicas pero en realidad es distinto a todo.

- ¿Para qué tipo de dolencias podemos recurrir al método Shen Ho?

- La razón principal por el que se creó como método, es por la amplitud de dolencias, disfunciones, lesiones, e incluso enfermedades que se pueden tratar con el método.

El abanico de herramientas que se dispone hace que se pueda tratar desde Puntos Gatillo y contracturas musculares, hasta Diabetes o Hepatitis C, con gran mejoría. Rehabilitación del Movimiento, problemas respiratorios, digestivos o circulatorio. El Estrés y el colapso orgánico que genera. Dolencias locomotoras, pinzamientos, cervialgia, dorsalgia, lumbalgia, ciática. También con las deficiencia en el Sistema Linfático he hecho una actualización del método de Dr. Vodder con las

herramientas del Shen Ho e informes científicos de los últimos años que avalan los cambios.

- ¿Qué beneficios tiene?

- El trabajar con Termoterapia y magnetoterapia aunque sean naturales ya me va a dar un plus, están comprobados científicamente que provoca una vasodilatación, oxigenación celular y una sedación en el sistema nervioso central. Ahora bien, pasa por conocer bien la sintomatología para dar con las razones que produce tal o cual dolencia.

En la medicina Tradicional China se opera hacia tres vertientes Local, Zonal y de Raíz. Puedo quitarte un dolor de cabeza de forma local y zonal, pero si no trabajo por ejemplo con el Bazo/ Páncreas te volverá el dolor a la semana.

Entonces el concepto es trabajar sobre el sistema, para que el todo se equilibre. Si los sistemas se equilibran, se armoniza el espíritu, de ahí el título.

En la Alquimia que elaboramos, reside la salud.

- ¿Qué efectos provoca?

- Es Analgésico, antiinflamatorio, antiespasmódico, mío relajante, descontracturante, disminuye la rigidez articular, elimina síndromes álgidos, desactiva Puntos Gatillo, acelera la reabsorción edemas, genera una vasodilatación y termorregulación, disminuye la presión arterial, la viscosidad y la coagulación sanguínea, mejora la circulación linfática y sanguínea, por estímulo iónico, actúa sobre los iones C^{+} del tejido óseo, fortaleciéndolo, aumento en la nutrición celular, mejora los procesos digestivos y metabólicos, aumento de la capacidad respiratoria y del sistema inmunológico, bueno es lo que podemos encontrar como efectos mas o menos en la sesión.

Actualmente estoy investigando y actuando sobre el síndrome de Alzheimer, pero todavía es pronto para hacer una evaluación científica, pero estoy viendo progresos.

- ¿Cuántas sesiones necesita más o menos un usuario?
- En los procesos cotidianos como contracturas o falta de movilidad, dolores, con una o dos sesiones, se mejoran. En casos crónicos con problemas graves de movilidad, articulares, digestivos, tengo pacientes semanales, quincenales y mensuales. Son pacientes mayores que se niegan a tomar tantos medicamentos que les dañan otros sistemas, que prefieren el masaje que les calma más.
- ¿En cuánto tiempo el usuario puede notar una recuperación?
- Es en función a la edad y dolencias, pero en realidad son rápidas las mejorías en todos los sistemas.
- ¿Qué estudios avalan este método?
- Los primeros estudios que encaré fueron las comprobaciones científicas de los materiales con los que trabajo. Certificar la magnetita que poseen las rocas. Esta investigación bioquímica y microscópica la llevó a cabo el Vulcanólogo Eduardo Rodríguez Badiola, miembro del CSIC, en el Museo de Nacional Ciencias Naturales y la cuantificación de los remanentes magnéticos por el grupo de Paleomagnetismo de la facultad de Ciencias Físicas de la Universidad Complutense. Una vez comprobado los elementos, podía confirmar los resultados que estaba obteniendo, se debía también a es plus de magnetoterapia que estaba utilizando. A partir de allí, fue bucear en bibliografía y estudios científicos sobre las distintas calidades terapéuticas que se utilizan en el método Shen Ho.

Fue muy valiosa los aportes de los años 50, en la República Popular China, sobre los mecanismos neurobiológicos de la acupuntura, publicados recién en 1973/75 en occidente. También he encontrado trabajos de Ronald Melzack (teoría de Gate Control) sobre la acupuntura y puntos Gatillo y de neurólogos como Bossy o J. L. González de la Universidad de Navarra. En los campos de la Magnetoterapia y la Termoterapia fue más sencillo porque hay investigaciones médicas que avalan estas terapias.

- ¿Por qué recomendaría el método Shen Ho?

Por ser una terapia no invasiva y muy agradecida. El principio de no dolor es respetado a raja tabla. Y sobretodo por ser una terapia muy completa.